

Vos salades composées du jour

pour vos paniers repas

Semaine 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE BLÉ AUX CAROTTES ET OIGNONS ROUGES	SALADE DE POIS CHICHES ET BUTTERNUT, CRUMBLE AUX NOISETTES	SALADE DE BOULGOUR AUX FRUITS SECS	SALADE DE PÂTES RISETTI AU BASILIC	SALADE DE QUINOA AUX CAROTTES, FÈVES ET CITRON VERT
+	+	+	+	+
SURIMI	ŒUF DUR	POULET	THON	JAMBON

Vos salades composées du jour pour vos paniers repas

Semaine 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMOULE ÉPICÉE AU BUTTERNUT ET FROMAGE DE BREBIS +	SALADE DE BLÉ AUX CAROTTES ET OIGNONS ROUGES +	SALADE DE POMMES DE TERRE À L'ÉCHALOTE +	TABOULÉ FAÇON LIBANAISE +	SALADE DE RIZ, MAÏS +
JAMBON DE DINDE	ŒUF DUR	JAMBON	POULET	SURIMI

Vos salades composées du jour

pour vos paniers repas

Semaine 3

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE LENTILLES ET QUINOA PARFUMÉE À L'ORANGE	POMMES DE TERRE À LA VINAIGRETTE	SALADE DE BOULGOUR AUX FRUITS SECS	SALADE DE PÂTES AU PISTOU	SALADE DE LÉGUMES SECS À LA MENTHE
+	+	+	+	+
JAMBON	ŒUF	POULET	SURIMI	THON

Vos salades composées du jour

pour vos paniers repas

Semaine 4

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE DE RIZ AUX DÉS DE CAROTTE ET AU CURRY	TABOULÉ AUX TOMATES CONFITES, OIGNONS ROUGES ET HERBES FRAÎCHES	SALADE DE POMMES DE TERRE AU HARENG	SALADE DE LENTILLES AUX OIGNONS ROUGES	SALADE DE PÂTES TORSADÉES AU SURIMI
+	+		+	
THON	ŒUF DUR		JAMBON	

Vos salades composées du jour pour vos paniers repas

Semaine 5

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMOULE ÉPICÉE AU BUTTERNUT ET FROMAGE DE BREBIS	SALADE DE POMMES DE TERRE SAUCE RAVIGOTE	SALADE DE QUINOA AUX CAROTTES, FÈVES ET CITRON VERT	SALADE DE BOULGOUR, LENTILLES CORAIL ET OIGNONS ROUGES À LA CORIANDRE	SALADE DE RIZ AU THON
+	+	+	+	+
JAMBON	ŒUF DUR	POULET	JAMBON DE DINDE	/